

# 煤矿生产中职业病防治及治疗的几点看法

焦 健

(山西兰花科技创业股份有限公司唐安煤矿分公司)

**摘 要:** 本文对煤矿生产中职业病的产生过程、致病机理、易患人群等进行了阐述, 并对职业病的防治和治疗提出了几点看法。

**关键词:** 煤矿; 职业病; 防治; 治疗

《中华人民共和国职业病防治法》(以下简称《职业病防治法》)已于2002年5月1日起施行, 这是我国法制建设的一件大事, 其目的是为了预防、控制和消除职业病危害, 防治职业病, 保护劳动者的健康及相关权益, 促进经济发展。《职业病防治法》的制定和施行为职业病的防治提供了法律依据和准绳。

众所周知, 煤矿企业在其生产过程中, 井下开拓、掘进、以及回采过程都会产生大量的粉尘并危害着井下工作人员的身体, 严重的可导致尘肺病。所谓尘肺病就是煤矿经常接触粉尘者常患的一种职业病, 是由于井下人员因长期吸入大量含游离二氧化硅或其他粉尘而导致的一种疾病, 它的早期通常没有明显症状。

那么, 什么样大小的粉尘能被吸入肺部并致病呢? 通常粉尘按其粒径大小分为两种: 空气动力学直径大于 $15\mu\text{m}$ 的粒子被吸入呼吸道的机会非常少, 因此称为非吸入性粉尘。而小于 $15\mu\text{m}$ 的粒子则可吸入呼吸道进入胸腔, 因而称为可吸入粉尘或胸腔性粉尘。此类粉尘长期滞留在细支气管与肺泡内, 病人即使脱离粉尘作业场所, 病变也会继续发展。尘肺病患者经常出现胸闷、气短、咳嗽、咳痰, 极易合并呼吸道及肺部感染, 丧失劳动能力, 甚至引起肺心病, 因呼吸衰竭而危及生命。

在煤矿生产过程中, 由于工作场所的客观条件所限使得: 第一, 作业环境差, 粉尘浓度普遍超标; 第二, 接触粉尘工作人员多, 患病人数总量大。并且随着采煤机械化水平的提高, 井下工作面的粉尘浓度也越来越大, 采煤和掘进工作面的产尘量占井下总产尘量的60%。所以, 如何采取有效的防尘措施, 降低采煤和掘进工作面粉尘浓度, 对于煤矿生产中职业病防治起着根本性作用, 对减少和控制尘肺病人数量起着直接作用。

因此, 煤矿企业必须按国家有关法律、法规的规定, 对新入矿工人进行职业健康检查, 并建立、健全健康档案; 定期对接触粉尘的作业人员进行职业健康检查, 对检查出的职业病患者, 应及时给予治疗或调离有害作业岗位。

目前, 尘肺病是危害煤矿劳动者健康最为严重的疾病, 其发病数量高居各种职业病的首位, 并且无法根治, 如何解决这个老大难问题, 现阶段还没有一个十分有效的办法。对煤矿企业职业病的防治及治疗通常可从以下三方面(即积极的预防、严格的监督管理和合理的治疗)做起。

## (一) 积极的预防

预防分两个部分: 物的预防和人的预防。

1、物的预防主要是从物质的手段着手减少粉尘的产生, 主要从两方面做起。

一方面是减少煤尘的产生。其方法主要有(1)煤体注水。开采前或开采过程中向煤层

打钻，将压力水注入煤层裂隙和孔隙中湿润煤体，就能减少煤尘的生成量。(2)采空区灌水。对于中厚、厚煤层开采的还可采取在分层采空区灌水，依靠水的自重和毛细作用，缓慢渗入下部带开采层，使煤体湿润，减少产尘量。(3)放炮时使用水泡泥，可起到降尘作用。(4)湿式打眼同样能抑制煤尘的产生和飞扬。(5)合理打眼、装药，避免将煤体崩得过碎产生较多的煤尘。(6)改进截齿结构，合理选择截割参数，减少产尘量。

另一方面是降低浮游煤尘浓度的方法：主要有(1)爆破前后洒水。爆破前洒水湿润巷道周帮的积尘；爆破后洒水，湿润煤体可降低运输过程中煤尘飞扬。(2)转载点喷雾洒水。抑制各转载点煤尘再次飞扬。(3)通风除尘。合理选择风速可降低煤尘飞扬量。(4)采掘机械喷雾洒水。采掘机械采用内喷雾和外喷雾装置，实行湿湿截割和雾幕覆盖截割减少产生的煤尘。(5)冲洗煤尘。对容易沉积煤尘的地点，冲洗巷道使煤尘充分湿润，使其无法飞扬。

## 2、人的预防。

其一是从人的主观思想上的预防，即从业者在多大程度上对他所处的工作环境的危害性有多深的认识以及如何尽量避免自身遭受危害或尽量使自己所受危害程度降到最低。要使从业者在主观思想上对工作环境有足够的了解就必须对他们每年进行一定课时的培训。要做好人的预防就必须对从业者做好必要的培训工作，而职业病防治具有很强的专业性，且接受培训者的文化程度不同，所以对从业者的培训要做到以下三方面。

(1)培训要具有针对性，要明确培训目的，制定简明扼要、通俗易懂、朗朗上口的培训教材。教材要做到口语化、方言化。制定的培训教材，要让劳动者一看就懂，并能留下较深的印记。

(2)培训工作要分层次进行：企业主、企管人员要让他们明白企业内存在什么职业危害，会造成哪些职业病，职业病对生产秩序的影响，对经济的损失，对劳动者健康的损害；要让劳动者知道患了职业病对自身健康的损害，对家庭生活的影响。

(3)培训要讲究实效，不能走过场。可以制作成幻灯片进行循环教学，还可以出宣传册(单)、板报进行宣传等，采用一些群众喜闻乐见的方式，把职业卫生防护知识培训工作落实在实处。

## (二)严格的监督管理

一项好的制度必须有一套以之相匹配的监督管理制度，以达到制定者的目的。煤矿的职业病防治的监督管理工作包括接受上级相关部门的监督管理和煤矿企业内部的监督管理两个方面。

接受上级相关部门的职业病防治监督管理是指煤矿企业接受卫生行政部门和安全生产监督管理部门的监督和管理。

卫生行政部门对煤矿企业的监督管理主要体现在：对职业健康监护情况进行监督检查，规范职业病的预防、保健，并查处违法行为等。

安全生产监督管理部门对煤矿企业的监督管理主要体现在：(1)负责制定作业场所职业卫生监督检查、职业危害事故调查和有关违法、违规行为处罚的法规、标准，并监督实施；(2)组织查处危害事故和有关违法、违规行为；组织指导、监督检查生产经营单位职业安全培训工作。

接受企业内部相关部门的监督管理是指煤矿企业的工会对职业病防治工作的督促检查。具体是指：(1)工会组织应当督促并协助本单位开展职业卫生宣传教育和培训，对本单位的职业病防治工作提出意见和建议，与本单位就劳动者反映的有关职业病防治的问题进行协调并督促解决。(2)工会组织对违反职业病防治法律、法规，侵犯劳动者合法权益的行为，有权要求纠正；产生严重职业病危害时，有权要求采取防护措施，或者向政府有关部门建议采

取强制性措施；发生职业病危害事故时，有权参与事故调查处理；发现危及劳动者生命健康的情形时，有权向本单位建议组织劳动者撤离危险现场，企业应当立即作出处理。

### （三） 合理的治疗

在粉尘环境中工作时要佩戴符合国家规定的防尘口罩（面罩），佩戴时要严实，能够阻止粉尘不能从脸和防尘面罩的缝隙间进入。对已患有尘肺病的人员要进行及时、合理的治疗。对不适宜继续从事原工作的职业病病人，应调离原岗位，并妥善安置。

对已患有尘肺病的工作人员，要做好以下几方面的事情：（1）坚持适量的体育锻炼。（2）戒烟限酒、保持良好的生活习惯，减少或推迟合并症的发生。（3）就诊复查至少每间隔半年到一年，定期去医院就诊复查。

上面三点说的是物理治疗，最后还应当根据自身状况，在专业医生指导下进行药物治疗和适度氧疗等。

综上所述，煤矿企业在其生产经营过程中要遵守《中华人民共和国职业病防治法》，本着积极预防，以人为本的思想，抓好职业病防治工作，积极治疗和妥善安置已患职业病的工作人员。做到预防、控制和消除职业病危害，防治职业病，保护劳动者的健康及相关权益，提高企业的经济效益，建立一个和谐发展的社会。